

# 腎不全の治療は？

腎不全の治療は、何と言っても進行を抑制して透析まで至らないようにする事が第一です。この目的には、

- 1, 一般療法
- 2, 食事療法
- 3, 薬物療法

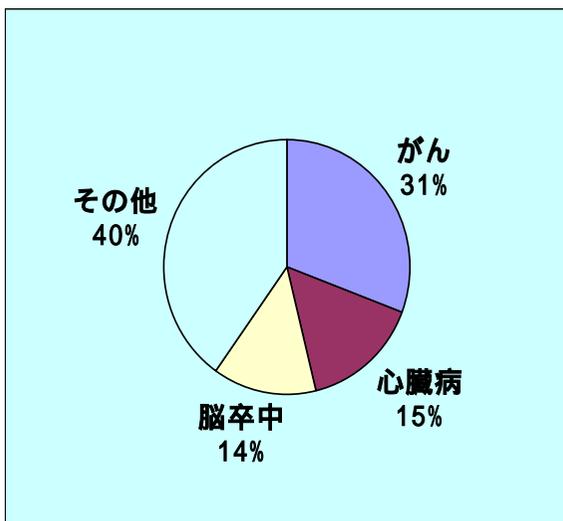
があります。

しかし進行を抑制するだけが腎不全の治療ではありません。腎不全の患者さんの死因と、一般の死因を比較すると、一般の死因のトップは癌です。一方腎不全の患者さんの死因のトップは心臓病で、感染症、脳卒中が続きます。30年以上も透析療法を受けておられる患者さんが増えていますから、腎不全自体では死なない、と考えても良いと思われれます。従って長生きするには心臓病を予防し、ばい菌やウイルスに負けない抵抗力を維持する事も必要です。

## 透析患者さんと一般の人の死因の比較

一般の方の死因はガンが多いが、透析患者さんでは心・血管合併症や抵抗力の低下に伴う感染症が多い。

### 日本人全体の死因



### 透析患者さんの死因

