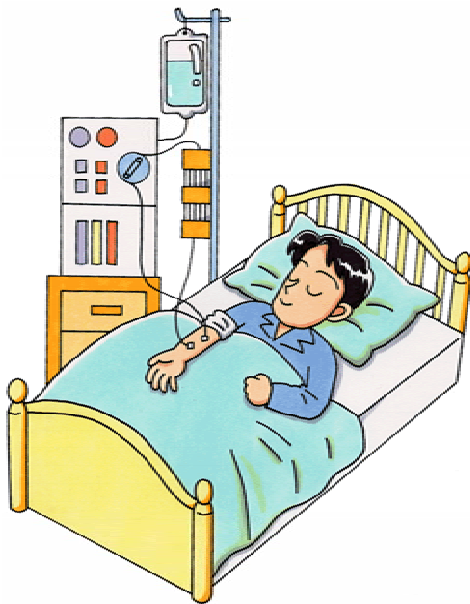


退院後の生活(HD)

- 週2-3回、透析施設に通院します。それ以外の日は比較的自由にできます。



日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

● 印は通院予定

- 1回の透析には4-5時間かかります。施設にもよりますが、仕事の都合に応じて曜日の変更は、ある程度可能です。

- 食事制限が必要です。
次の透析までの間に老廃物や塩分・水分がたまるので、食事制限を厳密にする必要があります。特に塩分、水分、カリウム、リンなどの制限が必要で、長生き出来るか否かは、食事療法にかかっていると言っても言い過ぎではありません。

