

# 血液透析についてのQ&A



## ? | 血液透析中に痛みなどありますか？

針を刺す時には、当然痛みがありますが、透析中はそれ程痛みはありません。しかし余分な水分が多いと、それを除去する際に血圧が急に低下するなどのアクシデントはあります。これを予防するためにも食事療法が必要です。

## ? | 安静は必要ですか？

全く必要ないと言っても良いでしょう。保存期腎不全の際には腎機能を守るために安静が必要でしたが、血液透析を始めたら、これ以上腎臓を守る必要はありません。逆に、体力維持のため運動療法が必要になります。実際にマラソンをしている患者さんもおられます。安静より運動する事の方が重要になります。

## ? | 入浴は可能ですか？

透析をした日は、入浴などで針を刺した部分を濡らさないほうが良いでしょう。常に針を刺した部分は清潔に保つように心がけましょう。

## ? | 旅行はできますか？

あなたの透析スケジュールに合わせて旅行計画をたてます。2日以上旅行や出張では、目的地で透析を受ける病院の予約を入れておけば世界中旅行する事も可能です。