

# 退院後の生活(CAPD)

通院は異常がなければ月1-2回(エリスロポエチンの注射が必要な場合は月2-4回)、また血液透析に比べると短時間です。

毎日の透析は自分のスケジュールに合わせて行えますので、社会復帰が容易です。

## あるCAPD患者さんの1日



午前  
7:00

朝起きて、1回目のバッグ交換終了後、会社へ。

午前  
中

(透析液を貯留中も、健常人と同様に仕事や勉強ができます。)



昼  
休み

会社などで、2回目のバッグ交換。



午後

(出張や旅行、スポーツも可能です。)



午後  
6:00

3回目のバッグ交換。



午後  
11:00

入浴後(カテーテルの出口部に異常がなければ、基本的に入浴可)、寝る前に最後のバッグ交換。

