

CAPDについてのQ&A

? | 腹膜に透析液を入れると、どんな感じがしますか？

成人の場合、通常2Lの透析液を入れます。CAPDを始めたばかりの頃は少しお腹が重たいように感じる方もいますが、慣れてきます。

? | 入浴は可能ですか、またセックスは？

基本的に入浴は可能です。しかしカテーテルがお腹の中から出ていますから、ばい菌が入ると腹膜炎を起こします。このため、カテーテルの出口部が濡れないように袋にいれたり、シャワーで我慢している患者さんが多いようです。中にはそのまま入浴されている患者さんもおられますが、感染には要注意です。

セックスはもちろん可能ですが、お腹に透析液が入っているので、あまり腹部を圧迫しないように注意します。

? | 食事制限はありますか？

CAPDでは、1日24時間絶えず老廃物や水分を取り出しますから、血液透析に比べて、食事制限は緩やかです。一般にカリウムを多く含む果物や野菜も血液透析に比べてたくさん食べる事ができます。しかし、塩分や水分、リンなどの制限は血液透析と同じと思って下さい。

? | CAPDのバッグ交換はどこで行えますか？

清潔で、静かで、邪魔の入らない場所を確保できれば、家の中、職場、学校、車の中、旅先などで交換できます。

? | 国内・海外旅行はできますか？

毎年、多くの方が旅行を楽しんでいます。CAPDの場合、旅行先に薬剤などがあれば透析ができますから、旅行中に透析施設へ行く必要はありません。海外旅行には、個人で行く場合もありますが、旅行会社が企画する「CAPD患者さん向けツアー」に参加される方もいます。